



ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ЛИЦЕЙ-ИНТЕРНАТ ПОСЁЛКА ИМЕНИ МАРШАЛА ЖУКОВА"

305502, Курская область, Курский район,  
пос. им. Маршала Жукова,  
4 квартал, дом 19

тел.: (4712) 72-07-97  
тел.-факс: (4712) 72-07-96, 72-07-95  
E-mail: schoolgukov@mail.ru

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета  
ОБОУ «Лицей-интернат пос. им. Маршала  
Жукова»  
Протокол от «16» 01 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом ОБОУ «Лицей-интернат пос. им.  
Маршала Жукова»  
от «19» 01 2023 г.  
Директор школы *Рагулина Л.И.*

### ПЛАН

#### спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «ИРБИС» ОБОУ «Лицей-интернат посёлка имени Маршала Жукова»

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся
4. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный
<b>Организационно-педагогические мероприятия</b>			
1	Составление на 2022-2023 учебный год: <ul style="list-style-type: none"><li>• расписания работы спортивных секций ШСК;</li><li>• календарного плана спортивно массовых</li></ul>	Январь	Руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• мероприятий ШСК;</li> <li>• плана спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий</li> </ul>		
2	Создание Совета ШСК	Январь	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
3	Оформление стенда ШСК «ИРБИС»	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
4	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	В течении года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
5	Подготовка спортивного зала и площадок	В течении года	Учитель физической культуры
6	Формирование и подготовка команд для участия в соревнованиях. Подбор судейских бригад.	В течении года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
7	Ведение журнала учета занятий в спортивных секциях и группах	В течении года	Учителя физической культуры, педагоги ДО
<b>Методические мероприятия</b>			
1	Разработка, согласование рабочих программ внеурочной деятельности, программ дополнительного образования детей физкультурноспортивной направленности	Январь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, педагоги ДО
2	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом, участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги ДО ШСК
3	Организация и проведение внутриклубных праздников и соревнований	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
4	Обеспечение участия команд ШСК, в спортивных соревнованиях и спартакиаде	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК

	образовательных организаций		
5	Участие учителей физкультуры в судействе городских и областных соревнованиях	В течение года	Учитель физической культуры
6	Анализ выполнения плана работы	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>			
1	Посещение матчей игровых видов спорта.	В течение года	Учителя физической культуры, педагоги ДО ШСК
2	Создание постов в группе образовательной организации и ШСК	В течение года	Актив ШСК
3	Проведение спортивных мероприятий в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Совет ШСК
4	Проведение физкультминуток на уроках	В течении года	Учителя
5	Классные часы посвященные здоровому образу жизни	В течении года	Классные руководители, Актив ШСК
<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</b>			
1	Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течении года	Классные руководители, Учителя физической культуры
2	Тематические родительские собрания лекции для родителей	В течении года	Классные руководители, Учителя физической культуры
3	Проведение спортивных мероприятий	В течении года	Заместитель директора по ВР, руководитель ШСК, учителя физической культуры, педагоги ДО
<b>Укрепление материально-технической базы</b>			
1	Приобретение наградного фонда (призы, грамоты, кубки, медали)	В течении года	Администрация лицея

2	Ремонт спортивного зала, инвентаря, и подготовка спортивных площадок	Июль - август	Директор, руководитель ШСК, педагоги ДО, учителя физической культуры
3	Хранение и текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года	Педагоги ДО, учителя физической культуры