



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ОБОУ «Лицей-интернат пос.  
им. Маршала Жукова»

Л.И. Рагулина  
Приказ № 6-2 от 25.09.2019г.

**Комплексный план мероприятий  
по профилактике детско-подросткового алкоголизма, табакокурения, употребления  
наркотических и психоактивных веществ  
и формированию культуры здорового образа жизни среди несовершеннолетних  
на 2019 -2020 учебный год**

**Цель работы:**

Задачи: Создание системы работы по формированию у обучающихся негативного отношения к табакокурению, употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, формирование через воспитание мотивации здорового образа жизни.

**Задачи работы:**

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

**Основные направления в работы:**

- Просветительская работа с педагогическим коллективом.
- Просветительская работа с родителями.
- Просветительская работа с учащимися по профилактике ПАВ, алкоголя, наркотических средств, табакокурения через систему классных часов, внеклассных мероприятий, тематических вечеров, встреч с представителями правоохранительных органов, работниками медицинских учреждений.
- Привитие навыков ЗОЖ через систему спортивных мероприятий (соревнования, конкурсы, эстафеты, игры, праздники).
- Работа в рамках реализации школьных программ: программа по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних, программа развития воспитательной системы лицея-интерната, программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внедрения ФГОС.

- Работа классных руководителей в семьях учащихся.
- Индивидуальные консультации с родителями и учащимися.
- Традиционные встречи с известными спортсменами, знаменитыми людьми Курской области, выступающими в поддержку ЗОЖ.
- Индивидуальная работа педагогов и родителей с учащимися по профилактике асоциального поведения, правонарушений и пропаганде ЗОЖ.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки реализации	Ответственные
<b>Организационно-методическая деятельность</b>			
1.	Изучение нормативно-правовых документов.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
2.	Организация горячего питания в лицее-интернате	В течение года	Зам. директора по ВР
3.	Выявление подростков, склонных к употреблению ПАВ или вовлеченных в употребление	В течение года	Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители
4.	Издание локальных актов по вопросам организации профилактической работы и формированию культуры ЗОЖ	Сентябрь	Директор
5.	Реализация школьных Программ профилактики употребления ПАВ	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог-психолог, классные руководители
6.	Организация специальных медицинских групп учащихся	Сентябрь	Зам. директора по УВР
<b>Информационно-аналитическая деятельность</b>			
1.	Оформление уголков здоровья и информационных стендов, содержащих информацию о вреде курения, негативных последствиях потребления курительных смесей и пропаганде ЗОЖ	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, библиотекарь
2.	Проведение мониторинга здоровья учащихся	Сентябрь Май	Медицинский персонал
3.	Участие в добровольном экспресс-тестировании среди студентов и обучающихся образовательных организаций г. Курска на предмет выявления лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ	Октябрь- Ноябрь	Психологическая служба лицея-интерната
4.	Оформление стеллажа в школьной библиотеке литературой по профилактике наркомании, ПАВ, курительных смесей, алкоголя	В течение месячников и акций	Библиотекарь
5.	Анкетирование учащихся по вопросам отношения к ПАВ, курению, занятиям спортом	В течение месячников и акций	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог

6.	Внутришкольный контроль по изучению деятельности классных руководителей по вопросам организации профилактики потребления ПАВ и формированию ЗОЖ	В течение года	Зам. директора по ВР
7.	Сбор информации по итогам ежегодной диспансеризации учащихся, распределение учащихся по группам здоровья	Сентябрь	Медицинские работники
8.	Проведение методического семинара «Проведение активных форм первичной профилактики потребления ПАВ»	Март	Зам. директора по ВР, психологи, социальный педагог, классные руководители
<b>Работа с учащимися</b>			
1.	<b>Организация педагогической помощи:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• создание благоприятных условий для развития личности ребенка;</li> <li>• проведение профилактических бесед;</li> <li>• направление на консультацию к психологу, врачам-специалистам;</li> <li>• вовлечение учащихся в работу кружков и спортивных секций</li> </ul>	В течение года	Зам. директора по ВР, УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, руководители спортивных секций
2.	<b>Оказание медицинской помощи:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проведение диспансерного осмотра детскими врачами с целью обследования подростков на склонность к употреблению психоактивных веществ;</li> <li>• проведение разъяснительной работы среди детей и молодежи о вреде табакокурения и негативных последствий потребления курительных смесей;</li> <li>• проведение углубленного медицинского осмотра юношей допризывного возраста</li> </ul>	В течение года	Медицинские работники Учителя ОБЖ  Врач общей практики
3.	<b>Организация психологической помощи:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• изучение психологического своеобразия учащихся (наблюдения, беседы);</li> <li>• психологическое консультирование подростков по данной проблематике и оказание психологической помощи подросткам, вовлеченным в употребление ПАВ;</li> <li>• проведение тренингов с учащимися «группы риска»</li> </ul>	В течение года	Педагог-психолог
4.	<b>Мониторинги, диагностики, обследования:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• диагностика употребления ПАВ и курительных смесей;</li> <li>• анкетирования учащихся 5-11 классов на предмет выявления факторов употребления алкоголя, наркотических веществ, курительных смесей, ПАВ</li> </ul>	В течение года	Педагог-психолог, социальный педагог
5.	<b>Организация учебной деятельности.</b> Профилактика наркомании и токсикомании на уроках ОБЖ,	В течение года	Зам. директора по УВР, учителя

	химии, биологии, литературы и др.		ОБЖ, биологии, химии, литературы
6.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД.	Ежедневно.	Социальный педагог, классные руководители
7.	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	Социальный педагог.
8.	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков группы риска.	Сентябрь - октябрь (в течение года)	Социальный педагог, классные руководители
9.	Проведение операции «Занятость», (вовлечение в кружки, клубы, секции)  Контроль за внеурочной занятостью учащихся.	Сентябрь.  В течение года.	Зам. директора по ВР, классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
	<b>Организация внеурочной деятельности:</b>		
1.	Создание группы волонтеров, агитбригады «Спасибо, нет!»	Сентябрь-октябрь	Социальный педагог
2.	Работа классных руководителей в рамках реализации школьной программы по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог
3.	Участие в рамках всероссийского Дня правовой помощи детям в акции Курской области «Подросток, знай свои права!»	В период проведения месячника	Коллектив ОУ
4.	<b>Проведение тематических месячников и акций:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• акция «Молодежь за ЗОЖ»;</li> <li>• месячник правовых знаний;</li> <li>• месячник «Полиция и дети»;</li> <li>• акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»;</li> <li>• акция «Детство - территория свободная от курения»;</li> <li>• декада по профилактике наркомании, акция «Нет наркотикам»,</li> <li>• «Скажи СПИДу нет!»;</li> <li>• «Движение за здоровый образ жизни»;</li> <li>• «Скажи здоровью – ДА!» и др.,</li> </ul>	В течение года Октябрь-ноябрь Март-апрель Февраль-март Ноябрь  Ноябрь  Июнь	Зам. директора по ВР, УВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, учителя предметники, руководители кружков и спортивных секций
5.	<b>Проведение цикла классных часов:</b> <b>Начальная школа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Вредные привычки»;</li> <li>• «Мой режим дня»;</li> <li>• «Мы выбираем ЗОЖ»;</li> <li>• «В здоровом теле - здоровый дух»;</li> </ul>	В течение месячников и акций	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Красота, здоровье, гармония»;</li> <li>• «Хочешь быть здоровым - будь им!»;</li> <li>• «Гигиена и здоровье»;</li> <li>• «Как сохранить здоровье школьнику»</li> </ul> <p><b>Средняя школа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Коварная сигарета»;</li> <li>• «Подросток и наркотики. Взаимосвязь наркомании и других вредных привычек»;</li> <li>• «Посмотри проблеме в глаза и скажи наркотикам - НЕТ!»;</li> <li>• «Уголовный кодекс о наркотиках»;</li> <li>• «ПАВ и его влияние на организм ребенка»; <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Спорт вместо наркотиков»;</li> <li>• «Курить сейчас не модно»;</li> <li>• «Если тебя обижают в школе...»;</li> <li>• «Закон о тебе, тебе о законе»;</li> <li>• «Мы выбираем жизнь»;</li> <li>• «Берегите здоровье»;</li> <li>• «Будь здоров»;</li> <li>• «Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам»;</li> <li>• «Здоровый образ жизни – залог долголетия»</li> <li>• «Забочусь о своем здоровье»</li> </ul> </li> </ul> <p><b>Старшая школа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «О вреде никотина и курительных смесей»;</li> <li>• «Наркомания - мифы и реальность»;</li> <li>• «Можно ли избавиться от наркомании»;</li> <li>• «Дурман – трава»;</li> <li>• «ПАВ и его влияние на организм человека»;</li> <li>• «Уголовный кодекс о наркотиках»;</li> <li>• «Духовная культура здоровья»;</li> <li>• Влияние алкоголя и ПАВ на потомство</li> <li>• «Конфликты в классе»;</li> <li>• «Первый глоток беды»;</li> <li>• «Вред алкоголя и ответственность подростка за появление в состоянии опьянения в общественных местах»;</li> <li>• «Искусство быть здоровым»;</li> <li>• «Я выбираю спорт как альтернативу вредным привычкам», «Здоровый образ жизни – залог долголетия»;</li> <li>• «ВИЧ и нравственность»;</li> <li>• «Все, что мы хотим знать о здоровье»;</li> <li>• «Вредным привычкам – бой!»;</li> <li>• «В здоровом теле здоровый дух»</li> </ul>		
6.	Организация и проведение просветительской работы по профилактике наркотических веществ и ПАВ среди учащихся специалистами различных медучреждений, общественных организаций, фондов, центров	В течение года	Социальный педагог, зам. директора по ВР, инспектор ПДН
7.	Демонстрация фильмов, видеороликов о вреде наркотиков и	В течение	Социальный

	о службах, занимающихся профилактикой и лечением больных наркоманией	месячников и акций	педагог, педагог-психолог, учителя ОБОЖ, классные руководители
8.	Участие учащихся лицея-интерната в различных районных, городских профилактических мероприятиях и акциях против наркомании	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
9.	Проведение тематических вечеров, праздников, утренников по формированию физического, духовного и нравственного здоровья учащихся	В течение года	Зам. директора по ВР, учителя ОПК, классные руководители
10.	Традиционные встречи с известными спортсменами, знаменитыми людьми, выступающими в поддержку ЗОЖ	В течение месячников и акций	Директор
11.	Проведение спортивных соревнований по параллелям: «Веселые старты», «Папа, мама, я – спортивная семья!», «Легкоатлетический пробег», соревнования по плаванию, волейболу, баскетболу, футболу.	В течение года	Учителя физкультуры
12.	Участие в областных спортивных мероприятиях под лозунгом «Спорт против наркотиков!» среди обучающихся и студентов образовательных организаций	В течение года	Учителя физкультуры
13.	Конкурсы рисунков, плакатов и листовок: «Модно быть здоровым», «Жизнь дается только раз», «Моя семья – здоровая семья» и др.;	В течение года	Социальный педагог
14.	Оформление стендов и выставок: «Мы любим спорт!», «Мы – за здоровый образ жизни!» и др.;	В течение года	Социальный педагог
15.	Показ фильмов, мультимедийных презентаций, роликов социальной рекламы «Право на жизнь», «Жестокая правда», «Причины употребления наркотических средств детьми»	В течение года	Социальный педагог
16.	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог, социальный педагог.
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1.	Проведение заседаний МО классных руководителей по вопросам организации работы по профилактике употребления ПАВ и формированию культуры ЗОЖ. (Обмен опытом)	В течение года	Руководители МО
2.	Проведение деловых игр, семинаров-практикумов для педагогов, работающих с детьми «группы риска»	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
3.	Мастер-класс. «Обучение приемам проведения лечебной гимнастики для глаз на уроках информатики»	В течение года	Медицинские работники
4.	Помощь классным руководителям в проведении тематических классных часов по основным темам воспитательных проектов и программ:	В течение года	Зам. директора по ВР

	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ программа по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних;</li> <li>❖ программа развития воспитательной системы школы;</li> <li>❖ программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках внедрения ФГОС;</li> <li>❖ программа духовно-нравственного развития и воспитания учащихся</li> </ul>		
5.	Изучение деятельности социального педагога, психолога, классных руководителей по данному направлению	Ноябрь, Март	Зам. директора по ВР
6.	Семинар на тему: «Семья – основа профилактики потребления ПАВ. Новые виды наркотических средств»»	Апрель	Зам директора по ВР
7.	ШМО классных руководителей на тему: «Полезные и вредные привычки»	Ноябрь	Руководители ШМО
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Профилактические и коррекционные беседы с родителями учащихся «группы риска»	В течение года	Зам. директора по УВР, ВР, социальный педагог, педагог-психолог
2.	Проведение общешкольных и классных родительских собраний на тему «Взаимодействие семьи и школы в вопросах профилактики потребления ПАВ и пропаганды ЗОЖ»	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.	Вовлечение родителей в проведение внеклассных и общешкольных мероприятий, конкурсов, экскурсий, туристических походов и поездок	В течение года	Классные руководители
4.	Проведение семейных праздников «Наша дружная спортивная семья»	В течение года	Классные руководители
5.	Проведение классных родительских собраний с рассмотрением вопросов о вреде табака и негативных последствиях потребления курительных смесей	В течение года	Классные руководители
6.	Демонстрация научно-популярных фильмов по проблемам нравственно-правового воспитания молодёжи, противодействия наркомании, пьянству и табакокурению	В течение месячников и акций	Социальный педагог, педагог-психолог
7.	Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско-родительские отношения».	В течение года.	Социальный педагог, педагог-психолог.
8.	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года.	Педагог – психолог, социальный педагог

<b>Межведомственное взаимодействие с субъектами профилактики</b>			
1.	<p>Организация совместных мероприятий со специалистами города:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Управление Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Курской области;</li> <li>• Центр профилактики и борьбы со СПИД;</li> <li>• Областной клинический наркологический диспансер;</li> <li>• ОБУЗ « Курская центральная районная больница»;</li> <li>• КДН, ПДН, УМВД по Курскому району</li> </ul>	Сентябрь	Зам. директора по ВР, социальный педагог
2.	<p>Совместная работа с инспекторами ПДН:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• а) совместные рейды в семьи детей группы социального риска;</li> <li>• б) совместное проведение заседаний Совета профилактики</li> </ul>	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог
3.	<p>Совместная работа с отделом соц. защиты:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• а) совместные рейды в неблагополучные семьи;</li> <li>• б) помощь в организации благотворительных акций;</li> <li>• в) взаимодействие по оказанию материальной помощи обучающимся, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.</li> </ul>	В течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог

Исп.: зам. директора по ВР

С.А. Рожкова